

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 01. November 2010 um 22:51 Uhr - Aktualisiert Montag, den 14. Februar 2011 um 14:22 Uhr

---

Kinder brauchen Bewegung!!! An den Bedürfnissen der Kinder orientiert, bietet Kinderturnen jedem Kind vielfältige und grundlegende Bewegungserfahrungen. Darüber hinaus bietet das Kinderturnen eine ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungsförderung für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. Wir orientieren uns in unseren Übungsstunden an einer sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung. Dabei soll das Turnen

- den Kindern Spaß machen,
- die Kinder in ihrem Entwicklungsprozess gezielt unterstützen und ihre Belange dabei in den Vordergrund stellen,
- den Kindern vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen, und
- den Kindern zu mehr Selbstvertrauen verhelfen.

Die angebotenen Übungsstunden sind für Kinder im Kindergartenalter vorgesehen. Es wurden zwei Gruppen gebildet: Eine Gruppe für jüngere Kinder (2 – 3 Jahre, zur Zeit 18 Kinder) und eine Gruppe für die Älteren (4 – 6 Jahre, zur Zeit 17 Kinder).

### Die Älteren

Hier treffen sich Kinder, um auf vielfältige Weise ihre Fähigkeiten auszuprobieren und zu trainieren. Sei es springend, rutschend, rollend flitzend, balancierend, träumend oder spielend, ganz egal – die Zeit ist immer viel zu kurz. Mit Bewegungslandschaften und Spielgeschichten werden die Kinder auf unterschiedlichste Weise motiviert, sich zu bewegen und dabei alle Sinne einzusetzen.

In dieser Gruppe turnen wir ohne Eltern. In zunehmendem Maße ist uns in dieser Gruppe auch die Entwicklung sozialer Kompetenzen im Umgang mit den anderen Kindern wichtig.

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Montag, den 01. November 2010 um 22:51 Uhr - Aktualisiert Montag, den 14. Februar 2011 um 14:22 Uhr

---

### Die Jüngerer

Wir machen uns auf die „Reise zum Wackelplaneten“, ins „Land der Zwerge“ oder zu anderen Abenteuern. Wie bei den älteren Kindern wird auch hier mit unterschiedlichsten Geräteaufbauten, rhythmischen Liedern und spannenden Spielen und Geschichten das ganze Kind gefordert. In dieser Gruppe sind auch die Eltern eingeladen ihre Kinder (und uns!) zu unterstützen.